COSMO CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

INFORMIRANI PRISTANAK ZA DERMATOKIRURGIJU – EKSCIZIJA KOŽNE LEZIJE

Ime pacijenta: _____

Datum: _____

Obaviješten/a sam da imam sljedeće stanje/stanja:

LEZIJA NA KOŽI

Informacije o zahvatu

1. Excizija kožne lezije uključuje kirurško uklanjanje promjene na koži radi dijagnostičkih i/ili estetskih razloga.
2. Postupak se može izvesti pod lokalnom anestezijom i uključuje uklanjanje lezije, eventualno šivanje rane i kontrolu krvarenja.
3. Nema jamstva da će tretman potpuno eliminirati ožiljak ili spriječiti nastanak novih promjena kože.

Rizici i komplikacije

Svaki kirurški zahvat nosi određene rizike, uključujući, ali ne ograničavajući se na: infekciju, krvarenje, hematom, bol, otok, privremene ili trajne promjene osjeta, nepravilnosti u konturama ili obliku te potrebe za eventualnom dodatnom korekcijom.

Ožiljak i proces cijeljenja

Nakon zahvata može ostati vidljivi ožiljak. U rijetkim slučajevima ožiljak može biti hipertrofičan ili se razviti u keloid. Proces cijeljenja ožiljka traje obično 6–12 mjeseci, tijekom kojeg se njegov izgled postupno mijenja i poboljšava. Važno je redovito pratiti ožiljak, pridržavati se preporučene njege i štititi ga od izlaganja suncu kako bi se postigao najbolji mogući estetski rezultat.

Postoperativne upute

- **Prva faza (0–7 dana):** Cilj prvog tjedna je omogućiti zacjeljivanje rane i smanjenje oticanja. Izbjegavajte naporne aktivnosti i vježbanje koje mogu povećati oticanje ili modrice. Po potrebi primijenite hladni oblog.
- **Oticanje i modrice:** Oticanje i modrice bit će najizraženiji 2–3 dana nakon zahvata, a obično se smiruju u roku od 7–14 dana.

COSMO CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

- **Povoj:** Nakon zahvata rana će biti prekrivena sterilnom trakicom i/ili gazom. Ne uklanjajte povoj dok ne dobijete upute liječnika. Krvarenje prve noći je uobičajeno – primijenite pritisak čistom gazom po potrebi.
- **Lijekovi:** Lijekovi protiv bolova mogu biti propisani za ublažavanje nelagode. Ako Vam je lijek prejak ili niste dobili recept, može se uzeti paracetamol.
- **Higijena:** Tuširanje je dopušteno 24 sata nakon zahvata. Steri-trakice mogu se namočiti, a ako padnu, zamijenite ih manjim flasterom.
- **Vježbanje:** Izbjegavajte napore i tjelesnu aktivnost šest tjedana nakon zahvata. Održavajte nizak puls.
- **Izlaganje suncu i njega kože:** Izbjegavajte direktno sunce najmanje 6 tjedana. Nanesite zaštitni faktor kada dobijete dopuštenje za upotrebu proizvoda za njegu kože (obično oko 10. postoperativnog dana). Nemojte koristiti šminku dok liječnik ne odobri.
- **Kontrola:** Prvi postoperativni pregled bit će zakazan prema dogovoru. Sve upute za kontrolu dobit ćete u pisanom obliku.
- **Hitni slučajevi:** Ako se pojavi febrilitet (≈38,3°C), jaka bol, neobično krvarenje, gnojni iscjedak ili izrazito oticanje, odmah kontaktirajte svog liječnika.

Pristanak

Potvrđujem da sam pročitao/la i razumio/la ovaj pristanak i postoperativne upute, da su svi prazni dijelovi popunjeni, i da dajem svoj dragovoljni pristanak za izvođenje dermatokirurškog zahvata.

Potpis pacijenta (ili zakonskog skrbnika): _____

Potpis liječnika: _____

Datum: _____