COSMO CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

POSTOPERATIVNE UPUTE – BLEFAROPLASTIKA

Blefaroplastika (operacija vjeđa) jedan je od najefikasnijih estetskih zahvata na licu. Uspjeh zahvata ovisi i o kirurgu i o pacijentu – najbolji kirurg neće postići zadovoljavajući rezultat ako se pacijent ne pridržava preporučene njege.

Vaša operacija može uključivati gornje i donje vjeđe, skin peeling kože oko očiju ili kombinaciju zahvata, uključujući podizanje obrva. Modrice i oteklina su uobičajene, dok su ozbiljne komplikacije rijetke.

Rizici i komplikacije

Svaki kirurški zahvat nosi određene rizike, uključujući, ali ne ograničavajući se na:

- infekciju
- krvarenje ili hematom
- bol i otok
- privremene ili trajne promjene osjeta vida
- nepravilnosti u konturama ili obliku
- potrebu za eventualnom dodatnom korekcijom

Ožiljak i proces cijeljenja

Nakon zahvata može ostati vidljiv ožiljak. U rijetkim slučajevima ožiljak može biti hipertrofičan ili se razviti u keloid. Proces cijeljenja traje 6–12 mjeseci, tijekom kojeg se izgled ožiljka postupno mijenja i poboljšava. Važno je redovito pratiti ožiljak, pridržavati se preporučene njege i štititi ga od sunca kako bi se postigao najbolji mogući estetski rezultat.

Mirovanje i smještaj

- Nakon zahvata, kada je planiran otpust kući isti dan, osigurajte smještaj unutar 50 km od Zagreba prvih 24 h.
- Potreban je prijevoz uz pratnju te pomoć kod kuće prva dva dana.
- Potrebna je pomoć druge osobe kod prvog tuširanja.
- Poželjno je mirovanje. Dozvoljene su lagane šetnje.

COSMO CHIRURGIA
tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

- Preporučena pošteda od fizičke aktivnosti je 6 tjedana. Postupno povećavajte aktivnost, izbjegavajući podizanje pulsa iznad 100/min.
- Upravljanje automobilom preporučuje se tek nakon prestanka uzimanja lijekova protiv bolova.

Lijekovi

- Uzimajte propisane lijekove protiv bolova i za opuštanje mišića prema uputi.
- Nemojte kombinirati alkohol s lijekovima.
- Ne pušite niti boravite u prostorima gdje se puši – pasivno pušenje odgađa zacjeljivanje i povećava rizik od komplikacija.

Preporučena prehrana i tekućine:

- Uravnotežena prehrana bogata proteinima, uz ograničenje unosa soli (obroci s visokim udjelom soli mogu dovesti do povećanog oticanja i produljenog oporavka).
- Ograničite unos kofeinskih napitaka, ali održavajte prosječnu dnevnu dozu kako biste izbjegli glavobolje.

Priprema prije operacije

Preporučeno pripremiti sljedeće:

1. Paracetamol 1000 mg – 3x dnevno prvih 2 dana, zatim po potrebi.
2. Ketonal 50 mg – po potrebi do 3x dnevno, nadopuna uz paracetamol.
3. Diazepam 2 mg – za opuštanje mišića i sedaciju, po potrebi (prvenstveno prije spavanja), max 2 tablete dnevno.
4. Dezinficijens u spreju (npr. Octenisept)
5. Antibiotska mast (npr. Tobrex)
6. Sterilne gaze
7. Micropore ljepljive trake

Njega rana

- Rezovi mogu biti prekriveni vodootpornom trakom. Tuširanje je moguće 4. dan nakon operacije; prije toga možete koristiti spužvu, pazeći da područje oko flastera ostane suho.
- Flaster se uklanja ako se natopio ili odignuo od kože.
- Previjanje: čistim rukama u 3 koraka – 1) pošpricati antiseptikom, 2) obrisati suhom gazom, 3) staviti antibiotsku mast. Po potrebi koristiti SteriStrip trake kao dodatni sloj.
- Rezove nemojte uranjati u vodu 6 tjedana – bez kupanja u kadi, bazenu ili prirodnim vodama.

COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

Oporavak i praćenje

- Konci se odstranjuju oko tjedan dana nakon zahvata.
- Tijekom zacjeljivanja može doći do modrica koje mijenjaju boju (plava → ljubičasta → žuta).
- Ponekad se „oko" privremeno zacrveni.
- Suhe oči mogu se hidratizirati kapljicama (npr. Refresh Eye Drops, Refresh Plus).
- Kapci mogu izgledati neravno ili otečeno prve tjedne – to je normalno.

Hitni simptomi – kada se javiti ranije

- Jaka bol iza oka ili nagla promjena vida
- Temperatura >38,5°C
- Povećano crvenilo, bol ili oteklina oko reza
- Žuti ili zelenkasti iscjedak, neugodan miris
- Nuspojave lijekova: osip, mučnina, glavobolja, povraćanje
- Peckanje ili svrbež kao posljedica antibiotika

Za sve hitne ili neodložne probleme, liječnik je dostupan mobitelom 24h.