COSMO CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

POSTOPERATIVNE UPUTE – TRETMAN BOTOXOM

Tretman botoksom jedno je od najučinkovitijih neinvazivnih rješenja za osvježavanje izgleda lica. Kako bi učinak bio optimalan i oporavak bez komplikacija, važno je pridržavati se sljedećih uputa:

Tijekom prvih sati nakon tretmana

- Izbjegavajte ležanje, savijanje glave prema naprijed i naslanjanje lica na jastuk.
- Ne dodirujte područja gdje je botoks apliciran.
- Izbjegavajte alkohol i lijekove za spavanje, jer mogu utjecati na učinkovitost botoksa.

Sljedećih nekoliko dana

- Izbjegavajte jake fizičke aktivnosti, vježbanje, teretanu, saunu, solarij i bilo kakve kozmetičke tretmane lica.
- Nemojte masirati ili pritiskati tretirana područja.
- Blaga oteklina ili modrice su normalne; primjena hladnog obloga može pomoći u ublažavanju simptoma.

Praćenje rezultata i kontrola

- Rezultati botoksa postaju vidljivi kroz nekoliko dana i dosežu puni učinak unutar 10–14 dana.
- Blaga osjetljivost ili neznatan osjećaj zategnutosti u tretiranom području je uobičajena i prolazna.
- Za kontrolni pregled i provjeru rezultata obavezno se javite u ordinaciju; pregled je uključen u tretman bez dodatnih troškova.

Sigurnost i hitni slučajevi

- U slučaju neuobičajenih reakcija, poput jake boli, izrazite oteklina, alergijske reakcije ili pojave crvenila, modrica koje se brzo šire, odmah kontaktirajte našu ordinaciju.

Savjeti za optimalni učinak

- Budite strpljivi – proces aktivacije botoksa traje nekoliko dana.
- Pridržavajte se svih uputa kako bi rezultati bili postojani i prirodni.
- Održavajte hidrataciju i zdravu prehranu, izbjegavajte pušenje i pretjerani unos alkohola.