COSMO CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

POSTOPERATIVNE UPUTE – BROWLIFT (PODIZANJE OBRVA I ČELA)

Podizanje obrva i čela može se izvoditi samostalno ili u kombinaciji s blefaroplastikom ili drugim estetskim zahvatima. Modrice i oteklina su uobičajene, a ozbiljne komplikacije rijetke. Može se dogoditi da oči privremeno budu natečene – to je normalno i prolazi u roku od nekoliko dana.

Ako osjetite jaku bol iza očiju ili iznenadne promjene vida, odmah se javite liječniku.

Upute za oporavak

- Održavajte glavu povišenu i izbjegavajte napore!
- Podizanje, saginjanje i aktivnosti koje povećavaju krvni tlak mogu uzrokovati ozbiljne komplikacije i treba ih izbjegavati dok liječnik ne odobri.

Početna njega

1. Glavu držite povišeno pomoću nekoliko jastuka ili spavajte u polusjedećem položaju. Elevacija smanjuje otok.
2. Hladni oblozi se primjenjuju 24–48 sati nakon zahvata.
3. Nakon operacije može biti postavljen elastični kompresivni zavoj koji vrši lagani pritisak na obrve – ostavite ga 24 sata; liječnik će ga ukloniti sljedeći dan.
4. Nježno perite konce i linije s koncima dvaput dnevno s antiseptikom te nanesite Bivacyn mast radi sprječavanja stvaranja krasti i poboljšanja konačnog ožiljka.
5. Kosu možete nježno prati blagim šamponom (npr. baby šampon) 48 sati nakon operacije. Koristite regenerator kako biste olakšali češljanje. Pazite da ne povlačite konce ili spajalice. Ako su vam vlasište ili čelo utrnuli, koristite sušilo na niskoj temperaturi.

Očekivane tegobe

- Modrice, oteklina i privremeno zamagljen vid zbog oteklina ili masti su očekivani i prolaze kroz nekoliko dana.
- Glavobolja može trajati 3–5 dana.
- Privremena utrnulost ili smanjenje osjeta u čelu i vlasištu je uobičajeno i obično prolazi kroz tjedne ili mjesece.

COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

Mirovanje i fizička aktivnost

- Osigurajte smještaj unutar 50 km od Zagreba prvih 24 h nakon zahvata.
- Prijevoz i pratnja kod kuće prvih 2 dana su obavezni.
- Poželjno je mirovanje; dozvoljene su lagane šetnje.
- Pošteda od tjelovježbe i teških aktivnosti: 6 tjedana. Postupno povećavajte aktivnosti, bez podizanja pulsa iznad 100/min.
- Upravljanje automobilom preporuča se tek nakon prestanka uzimanja lijekova protiv bolova.

Lijekovi

- Uzimajte lijekove protiv bolova i lijekove za opuštanje mišića prema uputi.
- Nemojte piti alkohol s lijekovima.
- Ne pušite niti boravite u prostorima gdje se puši – pasivno pušenje odgađa zacjeljivanje i povećava rizik od komplikacija.

Prehrana i tekućine

- Uravnotežena prehrana bogata proteinima, s ograničenim unosom soli. Prehrana s visokim udjelom soli može povećati oteklinu i produljiti oporavak.
- Ograničite unos kofeinskih napitaka, ali održavajte prosječnu dnevnu dozu kako biste izbjegli glavobolje.

Priprema prije zahvata

Preporučeno pripremiti:

1. Paracetamol 1000 mg – 3x dnevno prvih 2 dana, zatim po potrebi.
2. Ketonal 50 mg – po potrebi, max 3x dnevno, nadopuna uz paracetamol.
3. Diazepam 2 mg – po potrebi, prvenstveno prije spavanja, max 2 tablete dnevno.
4. Dezinficijens u spreju (npr. Octenisept)
5. Antibiotska mast (npr. Bivacyn)
6. Sterilne gaze
7. Micropore ljepljive trake

COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

Njega rana

- Vodootporni flasteri omogućuju tuširanje 2. dan nakon zahvata. Prije toga moguće je čišćenje spužvom, pazite da područje oko flastera ostane suho.
- Flaster uklonite ako je natopljen ili se odignuo od kože.
- Ako flaster nije vodootporan, tuširanje se preporuča od 4. dana.
- Previjanje: čistim rukama – 1) pošpricati antiseptikom, 2) obrisati suhom gazom, 3) staviti antibiotsku mast i novu gazu ili flaster (po potrebi koristiti SteriStrip trake).
- Rezove nemojte uranjati u vodu 6 tjedana (bez kupanja u kadi, bazenu ili prirodnim vodama).

Oporavak i praćenje

- Konci se uklanjaju oko 10 dana nakon zahvata.
- Modrice i oteklina prolaze kroz nekoliko tjedana.
- Utrnulost ili svrbež vlasišta mogu trajati tjednima ili mjesecima, ali se postupno povlače.
- Slijedite sve propisane lijekove i kontaktirajte liječnika ako imate pitanja.

Kada se javiti ranije

- Temperatura >38,5°C
- Povećano crvenilo, bol ili oteklina oko reza
- Žuti ili zelenkasti iscjedak, neugodan miris
- Nuspojave lijekova: osip, mučnina, glavobolja, povraćanje

Liječnik je dostupan mobitelom 24h za sve hitne ili neodložne probleme.