COSMO CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

POSTOPERATIVNE UPUTE NAKON KEMIJSKOG PILINGA

Kemijski piling (engl. *chemical peel*) postupak je površinske obrade kože kojim se potiče obnova i pomlađivanje kože lica i/ili vrata. Radi se o sigurnom i učinkovitom zahvatu, no krajnji rezultat uvelike ovisi o vašoj suradljivosti i pridržavanju preporuka. Nepridržavanje uputa može dovesti do komplikacija poput infekcije (virusne ili bakterijske) ili trajnog ožiljka.

Neposredno nakon zahvata

Na dan zahvata koža se temeljito očisti, a piling otopina nanosi se na lice i/ili vrat. Nakon tretmana lice može biti crveno i osjetljivo kao kod opeklina od sunca, ali bol obično nije izražena. Koža se premazuje slojem zaštitne masti (npr. Bepanthen), koji trebate nastaviti nanositi sve do kontrolnog pregleda.

Prva 24 sata nakon zahvata preporučuje se boravak u Zagrebu (ili unutar 50 km) te organizirana pratnja i pomoć kod kuće, posebno prilikom prvog tuširanja.

Ublažavanje boli i otoka

Većina pacijenata ne osjeća značajnu bol. Ako se javi nelagoda, preporučuju se hladni oblozi:

- Napunite čistu posudu ledom i vodom te u nju uronite nekoliko sterilnih gaza ili ručnika.
- Hladan oblog stavljajte na lice više puta dnevno, a kada se ugrije, zamijenite ga novim.
- Nakon svakog hlađenja ponovno nanesite tanki sloj Bepanthen masti.

Njega kože

- Kožu možete nježno oprati sljedeći dan, isključivo vrhovima prstiju uz blagi čistač.
- Ne trljajte lice i ne skidajte ljušteću kožu – pustite da se sama oljušti. Prisilno odstranjivanje kože može uzrokovati trajne ožiljke.
- Oko 5. do 6. dana koža postaje tamnija, suha i počinje se ljuštiti. Nakon što proces ljuštenja završi, novonastala koža bit će ružičasta i postupno će poprimiti prirodnu boju.
- Nakon što se koža oljušti, koristite blagu hipoalergenu hidratantnu kremu ili Bepanthen kremu. Hidratacija ubrzava oporavak.

Lijekovi i zaštita

- Antibiotik (npr. *Cephalexin*) se propisuje radi prevencije infekcije i potrebno ga je uzimati prema uputi liječnika.

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

- Antivirusna terapija (npr. *Acyclovir*) obavezna je za prevenciju reaktivacije herpesa.
- Lijekovi protiv bolova (npr. *Paracetamol 1000 mg* do 3x dnevno) uzimaju se po potrebi.
- Diazepam 2 mg možete uzeti navečer za opuštanje i lakše spavanje, najviše 2 tablete dnevno.
- Ne kombinirajte lijekove s alkoholom.
- Ne uzimajte aspirin ili nesteroidne protuupalne lijekove (npr. ibuprofen) ako imate i druge kirurške zahvate jer povećavaju rizik od krvarenja.
- Ne pušite i izbjegavajte prostorije u kojima se puši, jer i pasivno pušenje usporava cijeljenje i povećava rizik od komplikacija.

Prehrana i oporavak

Preporučuje se uravnotežena prehrana bogata proteinima uz ograničen unos soli, jer sol povećava oticanje i produljuje oporavak. Ograničite unos kofeina (koji može izazvati dehidraciju), ali zadržite uobičajeni dnevni unos kako biste izbjegli glavobolju.

Zaštita od sunca

Izbjegavajte izravno izlaganje suncu najmanje 4–6 tjedana nakon zahvata. Sunčeva svjetlost, uključujući onu kroz prozore automobila ili prostorija, može izazvati hiperpigmentacije i narušiti rezultat.
Koristite kremu sa zaštitnim faktorom SPF 30 ili višim nekoliko puta dnevno te nosite šešir širokog oboda i sunčane naočale.

Fizička aktivnost

- Prvih 48 sati preporučuje se potpuni odmor i povišen položaj glave.
- Nakon toga dopuštene su kraće lagane šetnje, bez napora.
- Puna fizička aktivnost odgađa se 6 tjedana, uz postupno povećavanje intenziteta.
- Upravljanje vozilom dopušteno je tek nakon prestanka uzimanja lijekova koji utječu na budnost.

Kada se javiti ranije

Odmah se javite liječniku ako primijetite:

- temperaturu iznad 38,5°C
- jaku bol ili pogoršanje crvenila i otekline
- žuti ili zelenkasti iscjedak s neugodnim mirisom

COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

- stvaranje rana, mjehura ili jak osjećaj pečenja
- osip, svrbež ili druge nuspojave na lijekove

Liječnik je dostupan na broj mobitela za sve hitne i neodložne medicinske probleme.