COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

PREOPERATIVNE UPUTE

Opće upute prije zahvata

1. Lijekovi koji povećavaju krvarenje:
   Dva (2) tjedna prije zahvata ne uzimajte aspirin, nesteroidne protuupalne lijekove (npr. ibuprofen, naproksen) ili biljne pripravke poput ginka, češnjaka ili ginsenga, jer mogu povećati rizik od krvarenja. U slučaju nejasnoća obratite se svom liječniku. Ove pripravke možete ponovno uzimati dva tjedna nakon zahvata.

2. Hrana i piće:
   Ako se zahvat izvodi u intravenskoj anesteziji (IV sedacija), ne jedite niti pijte ništa najmanje osam (8) sati prije zahvata.

3. Uobičajena terapija:
   Ako svakodnevno uzimate lijekove (npr. za srce ili tlak), uzmite ih s malim gutljajem vode, osim ako Vam liječnik ne kaže drugačije.

4. Higijena:
   Večer prije i jutro zahvata operite lice, tijelo i kosu antibakterijskim sapunom (npr. Octenisan, ili blagim dječjim šamponom). Operite zube, jezik i isperite usta antiseptičkom otopinom.

5. Koža i kozmetika:
   Na dan zahvata nemojte nanositi nikakve kreme, šminku, ruž, puder, dezodorans, lak za kosu, lak za nokte ni parfem.

6. Odjeća i nakit:
   Nosite udobnu, široku odjeću koja se zakopčava sprijeda (npr. pidžama ili trenirka). Izbjegavajte majice na navlačenje. Nosite obuću koja se lako obuva i skida. Sav nakit ostavite kod kuće.

7. Kosa:
   Ako imate dugu kosu, svežite je unatrag.

8. Pratnja:
   Potrebno je osigurati pratnju koja će Vas odvesti kući nakon zahvata i ostati s Vama barem prvih 24–48 sati.

9. Posebne okolnosti:
   Obavijestite liječnika i osoblje o svim posebnim zdravstvenim stanjima, alergijama ili drugim čimbenicima.

COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

Savjeti za zdrav i siguran oporavak

1. Hlađenje:
   Kod zahvata na kapcima ili površinskih zahvata na licu, hladni oblozi mogu pomoći u smanjenju otekline tijekom prva 72 sata. Led nikada ne stavljajte izravno na kožu – koristite gazu ili ručnik. Ne primjenjujte led na regije nakon facelifta ili browlifta.

2. Planirajte vrijeme oporavka:
   Oporavak može trajati od nekoliko dana do nekoliko tjedana, ovisno o vrsti zahvata. Uskladite poslovne i obiteljske obveze.

3. Budite realni:
   Privremeno pogoršanje izgleda (otekline, modrice) je normalno. Pravi rezultat vidi se tek nakon nekoliko tjedana. Ako ste zabrinuti, kontaktirajte svog kirurga.

4. Slijedite upute kirurga:
   Pridržavajte se svih preporuka vezanih uz lijekove, njegu rane i tjelesnu aktivnost. To značajno utječe na ishod i sigurnost.

5. Njega i nadzor:
   Osigurajte pomoć i njegu prvih 24–48 sata nakon zahvata. Iako se možete osjećati dobro, mir i odmor pridonose bržem cijeljenju.

6. Hidratacija i prehrana:
   Pijte dovoljno tekućine i jedite laganu, lako probavljivu hranu. Izbjegavajte alkohol i napitke s kofeinom.

7. Položaj glave:
   Nakon zahvata u području glave i vrata, držite glavu blago povišenu nekoliko dana radi smanjenja otekline.

8. Izbjegavajte sunce:
   Kožu zaštitite od direktnog sunčevog svjetla. Nakon što liječnik dopusti, koristite zaštitni faktor (SPF 30+).

9. Lijekovi:
   Ne uzimajte aspirin ni protuupalne lijekove osim ako to ne odobri liječnik. Za bolove koristite paracetamol (npr. Lupocet, Lekadol).

10. Prevencija infekcije:
    Dok rana nije potpuno zacijelila, izbjegavajte kontakt sa životinjama, kupanje u bazenima, jezerima ili moru, te boravak u prašnjavim ili nehigijenskim prostorima.

COSMO CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

Lijekovi koje treba izbjegavati prije i poslije operacije

Sljedeći lijekovi mogu povećati rizik od krvarenja i potrebno ih je izbjegavati dva (2) tjedna prije i poslije zahvata:

- Aspirin, Andol, Acisal, Cardiopirin
- Ibuprofen (Brufen, Neofen, Advil, Nurofen)
- Naproksen (Nalgesin, Naprosyn)
- Voltaren, Diclo Duo, Ketonal
- Alka-Seltzer, Midol, Excedrin
- Biljni pripravci: ginko, ginseng, češnjak, riblje ulje

Ako Vam je potreban lijek protiv bolova, koristite paracetamol (Lupocet, Lekadol) prema uputi liječnika.