COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

POSTOPERATIVNE UPUTE – OPERACIJA MRENE/KATARAKTE (FAKOEMULZIFIKACIJA)

Operacija katarakte (mrene) jedna je od najčešće izvođenih i najuspješnijih operacija u medicini. Tijekom zahvata zamućena prirodna leća uklanja se ultrazvučnom metodom (fakoemulzifikacijom), a na njezino mjesto ugrađuje se umjetna prozirna intraokularna leća.

Uspjeh zahvata ovisi o pravilnom cijeljenju oka i pridržavanju postoperativnih uputa.

RIZICI I KOMPLIKACIJE

Svaki kirurški zahvat nosi određene rizike, pri čemu se ozbiljne komplikacije tijekom fakoemulzifikacije javljaju u manje od 2 % slučajeva.

Moguće komplikacije uključuju:

• infekciju oka (endoftalmitis)
• povišenje očnog tlaka ili hipotoniju oka
• edem rožnice
• cistoidni edem makule
• krvarenje ili ekspulzivno krvarenje
• pomak, nestabilnost ili dislokaciju intraokularne leće
• ablaciju (odignuće) mrežnice
• privremeno ili trajno smanjenje vidne oštrine
• potrebu za dodatnim liječenjem ili operativnim zahvatom
• pupilarni blok
• alergijske reakcije
• suhoću oka

Većina komplikacija je rijetka te se uspješno liječi ako se pravovremeno prepozna.

OPORAVAK VIDA

• Vid može biti zamućen tijekom prvih nekoliko dana nakon operacije zbog normalne reakcije oka na zahvat, količine primijenjene ultrazvučne energije (osobito kod većih i tvrđih mrena), proširene zjenice neposredno nakon zahvata, prolaznih promjena epitela rožnice te zaštitne kreme koja se stavlja u oko nakon operacije.
• Moguća je pojačana osjetljivost na svjetlo, suzenje oka ili osjećaj stranog tijela. Osjećaj stranog tijela može trajati i do nekoliko mjeseci nakon zahvata, ovisno o stanju žlijezda na rubovima vjeđa i reakciji oka na jod korišten tijekom operacije.
• Oko može biti crveno ili blago nadraženo.
• Konačna stabilizacija vida očekuje se tijekom nekoliko dana do nekoliko tjedana, ovisno o stanju oka i vrsti ugrađene intraokularne leće.

COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

MIROVANJE I AKTIVNOSTI

• Nakon zahvata preporučuje se odmor tijekom ostatka dana.
• Tijekom prvog tjedna potrebno je izbjegavati veće fizičke napore i saginjanje s glavom prema dolje.
• Ne preporučuje se podizanje tereta težeg od 5–10 kg tijekom prva dva tjedna.
• Dopuštene su lagane šetnje i svakodnevne aktivnosti poput gledanja televizije, korištenja mobitela i čitanja. Ako se vid dovoljno oporavio i osjećate se sigurno, možete upravljati motornim vozilom u skladu s važećim prometnim propisima.
• Tijekom kuhanja preporučuje se korištenje sunčanih ili zaštitnih naočala kako bi se smanjila mogućnost izlaganja oka pari.
• Izbjegavati trljanje ili pritiskanje operiranog oka.
• Tijekom prvih nekoliko dana preporučuje se spavanje na suprotnoj strani od operiranog oka, ako je moguće, ili na leđima.

LIJEKOVI

• Koristite propisane kapi prema dobivenom rasporedu.
• Ne prekidajte terapiju bez prethodnog dogovora s liječnikom.
• Prije ukapavanja potrebno je temeljito oprati ruke.
• Između primjene različitih vrsta kapi potrebno je ostaviti razmak od najmanje 5 minuta.
• Ako ste i prije operacije koristili redovitu očnu terapiju (kapi za očni tlak, umjetne suze, vitamine za oči i slično), nastavite je koristiti prema uputama liječnika, osim ako Vam liječnik nije preporučio drugačije.

HIGIJENA I NJEGA OKA

• Tijekom prvih nekoliko tjedana potrebno je izbjegavati ulazak vode, sapuna ili šampona u operirano oko.
• Tuširanje je dopušteno uz oprez. Potrebno je paziti da voda ne dospije u oko, a nakon tuširanja treba primijeniti propisanu postoperativnu terapiju.
• Prilikom pranja kose preporučuje se zabaciti glavu unatrag ili zamoliti drugu osobu za pomoć kako voda ne bi dospjela u operirano oko.
• Ne koristiti šminku oko očiju najmanje 2–3 tjedna nakon operacije.
• Zaštitnu školjku ili zaštitu za oko koristiti prema preporuci liječnika.

PREPORUČENA PREHRANA I TEKUĆINE

• Nije potrebna posebna dijeta.
• Preporučuje se dovoljan unos tekućine i uravnotežena prehrana.
• Izbjegavati pretjeranu konzumaciju alkohola tijekom prvih nekoliko dana nakon operacije.

KONTROLNI PREGLEDI

• Prva kontrola obično se obavlja prvi dan nakon operacije.

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

• Daljnje kontrole određuju se individualno prema tijeku oporavka (najčešće nakon 7–10 dana te približno mjesec dana nakon operacije).
• Važno je dolaziti na sve zakazane kontrolne preglede.

HITNI SIMPTOMI – KADA SE ODMAH JAVITI LIJEČNIKU

Odmah kontaktirajte liječnika ili se javite u hitnu oftalmološku službu ako se pojavi:

• naglo pogoršanje vida
• jaka ili rastuća bol u oku
• naglo crvenilo oka
• pojava velikog broja novih mušica ili bljeskova pred očima
• pojava tamne zavjese ili sjene u vidnom polju
• obilni iscjedak iz oka
• temperatura iznad 38,5 °C

NAKNADNI ZAHVATI

Unatoč pažljivom planiranju i modernim metodama izračuna intraokularne leće, manji broj pacijenata može zahtijevati:

• lasersku korekciju preostale dioptrije ili implantaciju dodatne SulcoFlex leće na postojeću intraokularnu leću
• dodatne kirurške zahvate
• zamjenu ili repoziciju intraokularne leće
• lasersku kapsulotomiju stražnje kapsule (YAG laser) u slučaju razvoja sekundarne katarakte. Zahvat traje nekoliko sekundi i izvodi se ambulantno, a provodi se prema potrebi tijekom kasnijeg praćenja.

VAŽNE NAPOMENE

Operacija katarakte uklanja zamućenu prirodnu leću, ali ne liječi sve očne bolesti. Konačna vidna oštrina može biti ograničena postojećim bolestima oka, uključujući bolesti mrežnice, makule, vidnog živca, glaukom ili promjene na rožnici.

Vidni doživljaj i zadovoljstvo rezultatom mogu se razlikovati između prvog i drugog operiranog oka. Konačna procjena rezultata često je moguća tek nakon završetka liječenja oba oka.

Većina ljudi prirodno ima jedno dominantno oko koje može ostvarivati nešto bolju vidnu oštrinu od drugog oka, zbog čega se subjektivni doživljaj rezultata može razlikovati između očiju.

Operacija može privremeno pogoršati simptome suhog oka ili uzrokovati osjećaj peckanja, grebanja i suzenja oka. Takvi simptomi su najčešće prolazni te se liječe umjetnim suzama ili, prema potrebi, dodatnim tretmanima za rubove vjeđa.

COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

Subjektivno zadovoljstvo rezultatom može varirati ovisno o individualnim očekivanjima pacijenta, njegovim svakodnevnim vizualnim potrebama te osjetljivosti na manje optičke nesavršenosti.

DODATNE INFORMACIJE ZA PACIJENTE S PREMIUM INTRAOKULARNIM LEĆAMA (EDOF, multifokalne i torične leće)

Ako Vam je ugrađena premium intraokularna leća, cilj zahvata nije samo uklanjanje mrene, već i smanjenje ovisnosti o naočalama za daljinu, srednju udaljenost i/ili čitanje.

PROCES PRILAGODBE VIDA

• Mozgu je potrebno određeno vrijeme za prilagodbu na novi način gledanja (neuroadaptacija).
• Kvaliteta vida može se poboljšavati tijekom nekoliko tjedana ili mjeseci nakon operacije. Kod Rayner Galaxy intraokularne leće potpuna stabilizacija vidne oštrine može trajati i do šest mjeseci zbog specifične optičke konstrukcije leće.
• Tijekom prvih dana ili tjedana vid može varirati tijekom dana.
• Potpuna procjena konačnog rezultata moguća je tek nakon završetka cijeljenja i stabilizacije refrakcije.

SVJETLOSNI FENOMENI

Nakon ugradnje premium leće mogu se privremeno ili trajno pojaviti:

• aureole (haloi) oko izvora svjetlosti
• blještanje (glare)
• svjetlosni krugovi tijekom noćne vožnje
• pojačana osjetljivost na jaka svjetla

Kod većine pacijenata navedeni simptomi postupno se smanjuju tijekom prvih tjedana ili mjeseci nakon operacije, ovisno o procesu neuroadaptacije, individualnim očekivanjima pacijenta i osjetljivosti na manje refrakcijske pogreške.

POTREBA ZA NAOČALAMA

• Premium leće značajno smanjuju potrebu za naočalama, ali je ne mogu u potpunosti ukloniti kod svih pacijenata.
• Manji broj pacijenata može i dalje povremeno koristiti naočale za određene aktivnosti.
• Konačni rezultat ovisi o individualnim karakteristikama oka, procesu cijeljenja i eventualnim pridruženim očnim bolestima.

TORIČNE LEĆE

Ako Vam je ugrađena torična leća radi korekcije astigmatizma:

• Važno je dolaziti na redovite kontrole radi provjere položaja leće.

COSMO
CHIRURGIA

tel: + 385 1 4873 023
e-mail: info@cosmochirurgia.hr
Adresa: Gradišćanska 34, 10 000 Zagreb

• U rijetkim slučajevima može doći do rotacije leće, što može uzrokovati zamućenje vida i zahtijevati dodatni zahvat.

Za sva pitanja vezana uz oporavak, kvalitetu vida ili očekivani rezultat obratite se svom oftalmologu.